

NEWS



Trainingslager Lignano/Italien



Aktuell ist bedingt durch die Osterferien der Schwimmsport unserer aktiven etwas reduziert. Einige aktiven SchwimmerInnen befinden sich aktuell in Italien im Trainingslager!

Mit der SG Wetterau pflegen wir eine Freundschaft und diesmal ging es zusammen ins Trainingslager. Die Hauptorganisation übernahm der Vorstand der SG Wetterau. Vielen Dank an Bernd Klein ☺

Anbei ein paar Impressionen auf den folgenden Seiten!

NEWS



WWW.SG-WETTERAU.DE

Zusammenfassung:

- Lignano/Italien, direkte Lage am Strand
- Olympisches Schwimmbecken
- Sporthalle
- Exzellente Outdoor-Sportanlagen
- 05.04.-14.04.2024
- 3 Trainer + 2 Trainer für Land-/Lauftraining
- 2x täglich Schwimmtraining
- Vollpension
- Mit Betreuer/Trainer 37 Teilnehmer



NEWS



NEWS



WWW.SG-WETTERAU.DE

Tagesübersicht		Frühstück	Wasser früh	Athletik	Mit
06.04.	Samstag			Anreisetag 13:00 Uhr	13:00
07.04.	Sonntag	7:00-7:40	07:45 - 10:00	Kraffraum: 10:30-12:00	12:30
08.04.	Montag	7:00-7:40	07:45 - 10:00	Laufen 10:45-11:45	12:30
09.04.	Dienstag	7:00-7:40	07:45 - 10:00	Laufen 10:45-11:45	12:30
10.04.	Mittwoch	7:00-7:40	07:45 - 10:00	TH Stationsübungen 10:30-12:15	12:30
11.04.	Donnerstag	7:00-7:40	07:45 - 10:00	Kraffraum: 10:30-12:00	12:30
12.04.	Freitag	7:00-7:40	07:45 - 10:00	Laufen 10:45-11:45	12:30
13.04.	Samstag	7:00-7:40	07:45 - 10:00		13:00



NEWS



WWW.SG-WETTERAU.DE



NEWS



NEWS



NEWS



NEWS

