

## Trainingszeiten WSV

		Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
MO	16:30 - 17:00	Anfänger	Nachwuchs 2	Nachwuchs 2	Nachwuchs 1
	17:00 - 17:30				
	17:30 - 18:00	1.Mannschaft	1.Mannschaft	1.Mannschaft	2.Mannschaft
	18:00 - 18:30				
	18:30 - 19:00				
DI	16:30 - 17:00	1.Mannschaft	1.Mannschaft	1.Mannschaft	BS Jung
	17:00 - 17:30				
	17:30 - 18:00				
	18:00 - 18:30	Masters / Breitensport			
	18:30 - 19:00	Masters / Breitensport			
MI	17:00 - 17:30	1.Mannschaft	1.Mannschaft	2.Mannschaft	2.Mannschaft
	17:30 - 18:00				
	18:00 - 18:30				
	18:30 - 19:00				
DO	06:00 - 07:00	Frühtraining ***blockweise!***			
	17:30 - 18:00	Masters und DMS-Team			Anfänger
	18:00 - 18:30	Masters und DMS-Team			
FR	17:00 - 17:30	Nachwuchs 1	Nachwuchs 2	2.Mannschaft	2.Mannschaft
	17:30 - 18:00		1.Mannschaft	1.Mannschaft	
	18:00 - 18:30				
	18:30 - 19:00				
	19:00 - 19:30	1.Mannschaft	1.Mannschaft	1.Mannschaft	1.Mannschaft
	19:30 - 20:00				
	20:00 - 20:30	Kraulkurs	Kraft+Sprintgruppe	Kraft+Sprintgruppe	Kraft+Sprintgruppe
20:30 - 21:00					
SA	10:00 - 10:30	1.Mannschaft	1.Mannschaft	2.Mannschaft	2.Mannschaft
	10:30 - 11:00				
	11:00 - 11:30				
	11:30 - 12:00				
	12:00 - 14:00	PSZ - Training			

1.Mannschaft	Holger	0171 9910371
2.Mannschaft	Silke	0162 5467981
	Ruby	0157 70308126
Nachwuchs 1	Verena	0151 16893963
	Domi	0157 85318129
Nachwuchs 2	Gudrun	0163 2891536
	Finia	0163 8755404
Anfänger	Gudrun	0163 2891536
Breitensport jung	Gudrun	0163 2891536
	Lucyna	0163 8755404
Masters	Iris	0157 52479628
Kraulkurs	Jenny	0175 6541255

