



mein Kind schwimmt jetzt Wettkämpfe – was muss ich wissen?

Bevor es losgehen kann, etwas ganz Grundsätzliches:

ärztliches Attest

Mit jeder Wettkampfmeldung versichern wir gegenüber dem Veranstalter, dass der Schwimmer gesund ist und es keine ärztlichen Vorbehalte gegenüber der Teilnahme am Wettkampfsport gibt. Hierfür ist es unerlässlich, dass dem eigenen Verein jährlich ein Attest vorzulegen ist. Bitte vermerkt Euch, wann das erste Attest ausgestellt wurde. Das Attest ist 1 Jahr gültig und im nächsten Jahr zu erneuern.

Beantragung einer DSV-Lizenz

Allerspätestens 1-2 Wochen vor dem ersten Wettkampf ist eine DSV-Lizenz zu beantragen. Den Papierkram hierfür erledigt die sportliche Leitung für Euch. Die jährlichen Kosten (EUR 15) werden zwischen Schwimmer und Verein geteilt. Der Schwimmeranteil wird jährlich zusammen mit der Trainings- und Wettkampfumlage eingezogen.

Bei den Wettkämpfen gilt es zunächst zu unterscheiden zwischen Einladungswettkämpfen, Meisterschaften und Mannschaftswettkämpfen:

Einladungswettkämpfe:

Gelegenheiten, Pflichtzeiten zu erschwimmen (siehe unten).

Meisterschaften:

Kreismeisterschaft – jeder kann starten. Es sind keine Pflichtzeiten erforderlich.

Bezirksmeisterschaft – Pflichtzeiten erforderlich!

Für Hessische Jahrgangsmesterschaften und alle weiteren auf noch höheren Ebenen sind Pflichtzeiten erforderlich!

Mannschaftswettkämpfe:

DMSJ – Deutsches Mannschaftsschwimmen der Jugend. Es werden Mannschaften aus zwei unterschiedlichen Jahrgängen gebildet (getrennt nach Geschlecht) und es werden ausschließlich Staffeln geschwommen. Es gibt einen Bezirks-, einen Landesentscheid und einen Bundesentscheid. (Termine: September/Okttober/November). Mit jeder Ebene kann man sich für die nächste qualifizieren.

DMS – Deutsches Mannschaftsschwimmen. Es werden Mannschaften aus allen Schwimmern gebildet und offen gewertet (unabhängig von Jahrgängen, die schnellste Zeit holt die meisten Punkte). Die Schwimmer starten einzeln und holen Punkte für die Mannschaft.

Unsere Damen und Herren schwimmen beide in der hessischen Oberliga. (Februar) Zudem stellen wir jährlich eine Mannschaft zusammen, die in der Bezirksliga antritt.

Auf welche Wettkämpfe fahren wir?

Um einerseits den maximalen Erfolg für die Schwimmer zu erreichen, andererseits aber die vom Verein zu zahlenden Startgelder im Griff zu haben, ist eine gute Planung der Wettkämpfe erforderlich. Diese erfolgt durch den Schwimmwart und die Trainer. In der Regel finden für jeden Schwimmer 1-2 Wettkämpfe pro Monat statt. Anfangs sind es noch weniger, später können es auch mehr werden. Wichtig für den Schwimmer und seinen Trainer ist es, eine regelmäßige Kontrolle über den Leistungsstand zu haben.

Eine Übersicht über die geplanten Wettkämpfe hängt jederzeit im Vorraum des Hallenbads aus. Zudem sind sie auf unserer Homepage geladen, hier sind auch die Ausschreibungen der einzelnen Wettkämpfe einzusehen.

Vor dem Wettkampf:

Anmeldung durch Schwimmer oder Eltern per email an wkmeldung@wsv.de (dies ist lediglich die Anmeldung für die Teilnahme) –

GANZ WICHTIG: der interne Meldeschluss (in der Regel 10-14 Tage vor dem Wettkampf).

Die Anmeldungen werden gesammelt. Nach dem internen Meldeschluss geht die Liste an die Trainer, die die Strecken festlegen. Die Trainer geben die Strecken zurück an die Meldestelle und die Meldung wird vorgenommen. Zu Eurer Kontrolle erscheint in der Zwischenzeit eine „vorläufige Meldeliste“ auf der Homepage. Nach dem offiziellen Meldeschluss (also dem Datum, das der Veranstalter in der Ausschreibung genannt hat) sind keine Änderungen oder Ergänzungen mehr möglich.

2-3 Tage vor dem Wettkampf wird auf der Homepage das offizielle Meldeergebnis für den Wettkampf veröffentlicht. Bitte druckt Euch dieses aus und nehmt es mit zum Wettkampf, dann wisst Ihr, wann Ihr dran seid und seid gut vorbereitet.

Auf dem Wettkampf:

Manchmal verbringt Ihr einen ganzen Tag, oft sogar ein ganzes Wochenende auf einem Wettkampf. Die Kinder sind aufgeregt und die Trainer haben alle Hände voll zu tun, Zeiten zu stoppen, sich Notizen zu machen und evtl. die Schwimmer rechtzeitig zum Start zu rufen. Da ist es sehr hilfreich für alle, wenn Ihr wisst, wann Ihr dran seid und schon ein paar Minuten vorher zum Startbereich geht.

Bitte mitbringen:

- Campingstühle!
- mehrere Badehosen/-anzüge
- Schuhe (Flipflops oder Badeschuhe, besser noch Hallenturnschuhe)

Die einzelnen Läufe werden übrigens vom Veranstalter sortiert nach Eurer Meldezeit gebildet. Je schneller Ihr seid, umso später startet Ihr.

Ein sehr erschöpfendes Thema ist das der Ernährung an Wettkampftagen. Werden hierzu für Profis umfangreiche Lehrgänge angeboten, ist für die Jüngeren unter Euch lediglich wichtig, auf ausreichendes Trinken und gelegentliches Essen zu achten. (Essen fettarm und kohlehydratreich – Wasser besser als Süßes!).

Nach dem Wettkampf:

Nach dem Wettkampf erhalten wir vom Veranstalter das Wettkampfprotokoll. Hieraus ziehen wir Eure neue Bestzeit, diese wird im Meldesystem gespeichert und ist dann Eure Meldezeit für den nächsten Wettkampf.

Kampfrichter:

wir müssen bei jedem Wettkampf Kampfrichter stellen und die Anzahl dieser richtet sich nach der Anzahl der gemeldeten Schwimmer. Hier die große Bitte an Euch Eltern, Euch mittelfristig zum Kampfrichter ausbilden zu lassen.

Je mehr Kampfrichter wir haben, umso besser können diese sich abwechseln. Hierfür sind keine Vorkenntnisse aus dem Schwimmsport erforderlich! Ausbildungen finden regelmäßig statt und umfassen in der Regel 2 Termine am Wochenende sowie eine praktische Unterweisung. Informationen und Termine sind auf der Homepage des Hessischen Schwimmverbands zu finden oder fragt Euren Schwimmwart.

Sicherlich tauchen hier und da immer wieder mal Fragen auf (bestimmt nicht nur zum Thema Wettkämpfe) und auf alle Themen kann hier nicht eingegangen werden. Sehr bewährt hat sich in den letzten Jahren der Erfahrungsaustausch zwischen den erfahrenen und den „neuen“ Schwimmeltern, die perfekte Gelegenheit bietet sich dazu regelmäßig beim Abholen der Kinder vom Training und sollte das einmal nicht ergeben, sind die Trainer und der Schwimmwart (fast) jederzeit für alle erreichbar.

Sehr empfehlen kann ich abschließend für alle Informationen die Homepages des Hessischen und des Deutschen Schwimmverbandes:

<http://www.hessischer-schwimm-verband.de/>
<http://www.dsv.de/schwimmen/>